

# Herzliche Einladung der Herner Tierschutzjugend e.V.

## Lecker vegetarisch backen und kochen

Wer schon mal selber richtig lecker gebacken oder gekocht hat mit frischen Zutaten aus dem Garten oder dem Bio-Laden, der weiß was er alles verpasst, wenn er industriell hergestelltes Fastfood z.B. von Schnellrestaurants oder Discountern isst. Aber wodurch unterscheidet sich genau Vollwertkost von Fertiggerichten? Warum schaden wir uns, der Umwelt und natürlich unseren Nutztieren durch zu viel konservierte Lebensmittel und Fleischkonsum? Dieser Frage wollen wir während unseres vegetarischen Kochseminars nachgehen zu dem wir dich und deine Freunde\*innen herzlich einladen.



Es findet statt

vom 14.-16. Februar 2025 diesmal im Regenbogenhof in Bohmte (Osnabrücker Land)

Dort werden wir nicht nur zusammen backen und kochen, sondern, falls gewünscht im Nettebad schwimmen gehen und vieles mehr. **Mitzubringen** sind komplette Bettbezüge, Schwimmsachen, wer in die Sauna möchte Bademantel und großes Handtuch feste Schuhe und warme Kleidung.

Natürlich werden wir auch spannende Spieleabende durchführen. Die Teilnehmergebühr für Fahrt, Programm, Unterkunft und Verpflegung beträgt 30 € für Nichtmitglieder und 20 € für Mitglieder. Den Betrag bis zum Anmeldeschluss, welcher der 18. Januar 25 ist, bitte auf das Konto der Herner Tierschutzjugend e.V. überweisen, (Herner Sparkasse, Konto-Nr.: IBAN: DE 91 43250030 0007 704661 · BIC: WELADED 1HRN) .

Die Abfahrtszeit und der -ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Falls es **Fragen** gibt, beantworten diese gerne Frank (Tel.: 01578-2276445) oder Ditti (Tel.: 0172-2840233).

Also, schnell den Anmeldeabschnitt von Deinen Eltern ausfüllen lassen, abschicken und mitkommen!

### Anmeldung

Hiermit melde ich

---

Name des Kindes mit Alter, Anschrift, Internet-Account und Tel.-Nr.

---

---

verbindlich für die Fahrt nach Bohmte vom 14.-16. Februar 25 an. Mein Kind kann und darf schwimmen und ich gebe mein Einverständnis dafür, dass die Herner Tierschutzjugend aufgenommene Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen darf. Ich möchte auch per Whatsapp die neusten Infos der Herner Tierschutzjugend erhalten. (Nicht zutreffen bitte streichen)

---

Datum und Unterschrift der Eltern

Ausfüllen und an Frank Freisewinkel, Einhornweg 9 in 48432 Rheine schicken.

